

# **МОУ «Новотроицкая средняя общеобразовательная школа»**

Утверждено  
Директор МОУ «Новотроицкая СОШ»  
\_\_\_\_\_/Ивановичева И.В.  
\_\_\_\_\_

## **ПЛАН**

### **работы по пропаганде здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, обучающихся МОУ «Новотроицкая СОШ»**

**на 2024 – 2025 учебный год**

#### **Цели:**

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам здорового образа жизни (ЗОЖ) и культуры питания
2. Совершенствование системы питания.

#### **Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах здорового образа жизни (ЗОЖ), питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков здорового образа жизни (ЗОЖ) и правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах здорового образа жизни (ЗОЖ) и организации правильного питания.

#### **Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от здорового образа жизни (ЗОЖ) и качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания в школе
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в школе
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз
1.6	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.7	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. Директора по ВР, классные руководители, учителя
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы Ответственный за организацию питания в школе
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
2.4	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители
<b>3. Организация и проведение мероприятий по ЗОЖ и здоровому питанию</b>			

3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)</li> <li>• Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Я выбираю спорт";</li> <li>- "Зарядка с чемпионом";</li> <li>- "Займись спортом";</li> <li>- "На встречу комплексу ГТО" и др.</li> </ul> </li> <li>• Проведение бесед, классных часов на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»;</li> <li>- «Питание и здоровье»»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»»</li> </ul> </li> <li>• Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников</li> <li>• Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма</li> <li>• Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ</li> </ul>	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ
-----	--	----------------	---

3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР

3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных сайтов	В течение года	Зам. директора по ВР, советник директора по ВР
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», «Мы- за здоровый образ жизни»	сентябрь	редколлегия школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.11	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя
3.12	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя
3.13	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя

#### 4. Работа с родителями.

4.1	<p>Проведение родительских собраний по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.</li> <li>2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.</li> <li>3. Итоги медицинских осмотров учащихся.</li> <li>4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»</li> </ol>	В течение года	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы

4.4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на <b>новый</b> учебный год по развитию школьного питания»	октябрь	Администрация школы
-----	--	---------	---------------------

**5. Профилактика ранней половой жизни, беременности, половой неприкосновенности среди несовершеннолетних**

6.

**Работа с учащимися** Цель: популяризация здорового образа жизни, овладение школьниками знаниями в области медицины, права; формирование у подростков осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, ответственности за свое здоровье

Мероприятия	Ответственные	Сроки
Цикл бесед, уроков нравственности по половому воспитанию уч-ся «Школа здоровья. Репродуктивное здоровье девушки и юноши» (7-9 классы) Встречи со специалистами служб системы профилактики	Классные руководители Психолог Медработник ФАПа	Ноябрь - Январь
Диагностика ценностных ориентаций личности школьника (1-9 классы)	Психолог	Сентябрь

Тренинговые занятия «О дружбе и любви», «Всему своё время!» (5-9 классы)	Психолог Классные руководители	Октябрь Январь
Классные часы, направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь:  «Что нужно знать подросткам о ранней беременности», «Юношеская беременность: причины и последствия», «Выбор за тобой», «Поговорим о сокровенном», «Беседы о главном», «Опасные связи», «Методы контрацепции», «Гинекологические и урологические заболевания» (7-9 классы), «Про мальчишек и девчонок» (5-6 классы)	Классные руководители 5-11 классов	В соответствии с планами воспитательной работы классов
Консультации «Несколько ответов на конкретные вопросы» (7-9 классы)	учитель биологии	Не реже 1 раза в четверть, по запросу
Распространение памяток для подростков «Последствия ранней половой жизни»	Психолог	Декабрь Май
<b>Работа с родителями</b> Цель: оказание социально-психологической помощи в вопросах воспитания детей, предупреждение раннего материнства, сохранение физического, эмоционального, психического, нравственного и духовного здоровья учащихся		
Мероприятия	Ответственные	Сроки

Тематические родительские собрания «Подростковая беременность. Кто виноват и что делать?» (8-9 класс), «Телефон доверия», «Когда дети становятся взрослыми: о физиологических изменениях в растущем организме» (5-7 класс).	Заместитель директора по ВР Психолог	Ноябрь, декабрь
Ознакомление с частью 4 пункта 1 статьи 41, пункта 2 статьи 66 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».	Медработник ФАПа .	Май
Встречи со школьным психологом Лекции, беседы, консультации,	Психолог Классные руководители	В течение года

Распространение памяток для родителей «Профилактика ранних сексуальных связей»	Психолог Классные руководители	Декабрь 2020 Май 2021
<b>Работа с педагогами</b> Цель: просвещение педагогов в вопросе предупреждения беременности несовершеннолетних, оказание помощи в проведении мероприятий по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних, по воспитанию морально-нравственных отношений среди учащихся		
<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки</b>
Изучение личностных особенностей обучающихся и выявление причин неадекватного поведения; дезадаптации, конфликтности, слабой успеваемости и неуспеваемости, изучение семейных взаимоотношений, социального окружения учащихся.	Наблюдение, анкетирование  Классные руководители	Постоянно в течение года

### ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

	Профилактическая работа с учащимися	Работа с родителями	Дата проведения
	Кл. часы «Наркомания чума 21 века»	Общешкольное родительское собрание	Сентябрь
	Конкурс рисунков, плакатов «Наркотикам-нет». Соц.пед.тест.	Психолого- педагогические консультации для родителей	Октябрь
	Встреча с инспектором ОДН ОП (по согласованию).	Психолого- педагогические консультации для родителей	Ноябрь
	Конкурс рисунков, плакатов по профилактике ВИЧ,СПИД.	Психолого- педагогические консультации для родителей	Декабрь
	Конкурс сочинений «Что бы я рассказал другу, чтобы предостеречь его от наркотиков».	Психолого- педагогические консультации для родителей	Январь

	Встреча с мед.сотрудником «Здоровье нации. Проблемы 21 века.	Психолого- педагогические консультации для родителей	Февраль
	Профориентационнаяра-бота. 7-8 кл.	Психолого- педагогические консультации для родителей	Март
	Акция «Наркотикам – нет, мы за ЗОЖ»	День открытых дверей. Встречи с психоло-гом, соц.педаг. Родительское собрание.	Апрель
	Беседы «Не поддайся соблазну...»	Психолого- педагогические консультации для родителей	Май

