



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «10» января 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Запеканка	180	5,75	5,21	18,84	145,2	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Йогурт	115	1,7	2,26	13,94	82,9	
	ИТОГО:	520	10,26	14,21	97,14	554,1	70-18

Обед (1-4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Салат из свеклы отварной с яблоками	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	200	4,06	4,28	19,08	131	
279	Тефтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	
203	Макароны отварные	200	7,40	6	35,30	224,8	
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Итого	770	80,49	29,62	115,21	837,44	86-74

Повар И.И. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «10» января 2025 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Салат из свеклы отварной	100	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	250/40	9,4	57,6	19,2	662,8	
279	Тефтели	100	73,2	7,95	9,32	137,2	
203	Макароны отварные	200	7,40	6	35,30	224,8	
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,070					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	Итого	850	106,33	88,23	145,51	1564,16	71-27

Повар Шумкина И.Н.

Ответственный за питание Вишнякова М.Н.



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «10» января 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Запеканка	180	5,75	5,21	18,84	145,2	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Йогурт	115	1,7	2,26	13,94	82,9	
	ИТОГО:	520	10,26	14,21	97,14	554,1	70-18

Обед (1-4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Салат из свеклы отварной с яблоками	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	200	4,06	4,28	19,08	131	
279	Тфтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	
203	Макароны отварные	200	7,40	6	35,30	224,8	
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Итого	770	80,49	29,62	115,21	837,44	86-74

Повар И.Н. Шумкина / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. Вишнякова /Вишнякова М.Н./