

«У
директор МОУ «Новотр
Ива

МЕНЮ

на «16» мая 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы) (ОВЗ)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Белки,г	Жиры,г	Угледо ды,г	Энер.ценн ость, кал	Стоимость
203	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	7,40	6	35,30	224,8	
377	Чай с лимоном	200/7/1 5	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Бисквит	30	1,7	0	13,94	82,9	
	Яблоко	200	1,7	0	13,94	82,9	
	<i>Итого</i>	<i>740</i>	<i>28,59</i>	<i>35,19</i>	<i>132,42</i>	<i>945,68</i>	<i>77-16</i>

Обед (1-4 классы) (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Салат из свеклы отварной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
82	Борщ из свежей капусты с мясом	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
175	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	200/5	6,98	9,00	39,17	266,40	
382	Кисель	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционню	15	1	8,8	18,8	154,2	
	Булочка ванильная	80	1,7	14	13,94	82,9	
	Итого	890	27,37	31,66	107,61	829,63	93-94

Повар ИИ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ
на «16» мая 2025 г. (2 неделя)
Обед (5-11 классы)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вых од	Белк и,г	Жир ы,г	Углево- ды,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Салат из свеклы отварной	100	1,11	6,18	4,62	78,56	
82	Борщ из свежей капусты с мясом	250/ 40	1,8	4,92	10,93	100,99	
175	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	200/ 5	6,98	9,00	39,17	266,40	
382	Кисель	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	1	8,8	18,8	154,2	
	<i>Итого</i>	790	25,51	29,23	149,52	993,27	77-20

Повар И.Н. Шумкина / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. Вишнякова /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «16» мая 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
203	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	7,40	6	35,30	224,8	
99	Котлета из мяса кур	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Бисквит	30	1,7	0	13,94	82,9	
	Яблоко	200	1,7	0	13,94	82,9	
	<i>Итого</i>	<i>740</i>	<i>28,59</i>	<i>35,19</i>	<i>132,42</i>	<i>945,68</i>	<i>77-20</i>

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Салат из свеклы отварной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
82	Борщ из свежей капусты с мясом	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
175	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	200/5	6,98	9,00	39,17	266,40	
382	Кисель	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	1	8,8	18,8	154,2	
	Булочка ванильная	80	1,7	0	13,94	82,9	
	<i>Итого</i>	<i>890</i>	<i>27,37</i>	<i>31,66</i>	<i>107,61</i>	<i>829,63</i>	<i>104-30</i>

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. / Вишнякова М.Н./