



«УТВЕРЖДАЮ»
 директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
 /Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» апреля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
203	Макароны отварные	200	7,40	6	35,30	224,8	
99	Котлета из мяса кур	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с сахаром	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Печенье	30	1		20,2	84,8	
	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	
	Итого	540	31,97	24,136	79,98	686,36	77-16

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Икра кабачковая	60	1,4	10,04	7,29	125,1	
88	Щи из свежей капусты с мясом	200/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
310	Гуляш из птицы	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционнно	15	16	1	70	250	
	Рулет	30	1		20,2	84,8	
	Итого	750	16,306	28,545	138,82	879,75	93-94

Повар ШШ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание ВШ /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» апреля 2025 г. (2 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк и,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Икра кабачковая	100	1,4	10,04	7,29	125,1	
88	Щи из свежей капусты с мясом	250/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,3	8,9	37,35	262,5	
310	Гуляш из птицы	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	16	1	70	250	
	<i>Итого</i>	<i>980</i>	<i>36,47</i>	<i>62,76</i>	<i>131,48</i>	<i>2335,57</i>	<i>77-20</i>

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. / Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»


/Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» апреля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (ДМГ)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
203	Макароньы отварные	200	7,40	6	35,30	224,8	
99	Котлета из мяса кур	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с сахаром	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Печенье	30	1		20,2	84,8	
	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	
	<i>Итого</i>	<i>540</i>	<i>31,97</i>	<i>24,136</i>	<i>79,98</i>	<i>686,36</i>	<i>77-20</i>

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Икра кабачковая	60	1,4	10,04	7,29	125,1	
88	Щи из свежей капусты с мясом	200/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
310	Гуляш из птицы	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
	Какао на молоке	200	1		20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционнo	15	16	1	70	250	
	Рулет	30	1		20,2	84,8	
	<i>Итого</i>	<i>750</i>	<i>16,306</i>	<i>28,545</i>	<i>138,82</i>	<i>879,75</i>	<i>104-30</i>

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./