

«УТВЕРЖДАЮ»
 директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
 /Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «21» марта 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Суп молочный вермишелевый	180	5,75	5,21	18,84	145,2	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Йогурт	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	ИТОГО:	520	10,26	14,21	97,14	554,1	70-18

Обед (1-4 классы)+ (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Зеленый горошек	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	200	4,06	4,28	19,08	131	
279	Тефтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	
203	Макароны отварные	160	7,40	6	35,30	224,8	
382	Какао на молоке	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Итого	770	80,49	29,62	115,21	837,44	86-74

Повар _____ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание _____ /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «21» марта 2025 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Зеленый горошек	100	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	250/ 40	9,4	57,6	19,2	662,8	
279	Тефтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	
203	Макароны отварные	180	7,40	6	35,30	224,8	
382	Чай с сахаром	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,07 0					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	<i>Итого</i>	<i>850</i>	<i>106,33</i>	<i>88,23</i>	<i>145,51</i>	<i>1564,16</i>	<i>71-27</i>

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./



 «УТВЕРЖДАЮ»

 директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

 Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «21» марта 2025 г. ДМГ
(завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Омлет натуральный	180	5,75	5,21	18,84	145,2	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Йогурт	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	ИТОГО:	520	10,26	14,21	97,14	554,1	71-27

Обед ДМГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
23	Зеленый горошек	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с крупой	200	4,06	4,28	19,08	131	
279	Тефтели	90	58,5	6,36	7,45	109,8	
203	Макароны отварные	180	7,40	6	35,30	224,8	
382	Какао на молоке	200	4	3,54	17,57	118,6	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный I сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Мини-рулет						
	Итого	770	80,49	29,62	115,21	837,44	93-72

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./