

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

/Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» марта 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)+ (ОВЗ)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, кал | Стоимость |
|-------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|
| 93 | Омлет натуральный | 180 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | |
| 332 | Кисель | 200 | 0,31 | | 39,4 | 160 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| | Сок | 115 | 1,7 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | |
| | Фрукт | | | | | | |
| | ИТОГО: | 520 | 10,26 | 14,21 | 97,14 | 554,1 | 70-18 |

Обед (1-4 классы)+ (ОВЗ)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, кал | Стоимость |
|-------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|
| 23 | Зеленый горошек | 60 | 0,96 | 3,6 | 6,6 | 62,4 | |
| 102 | Суп картофельный с крупой | 200 | 4,06 | 4,28 | 19,08 | 131 | |
| 279 | Тефтели | 90 | 58,5 | 6,36 | 7,45 | 109,8 | |
| 203 | Макароны отварные | 200 | 7,40 | 6 | 35,30 | 224,8 | |
| 382 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | |
| | Кислота аскорбиновая | 0,035 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный I сорта | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,42 | 0,16 | 9,04 | 42,28 | |
| | Сыр порционно | 15 | 1,7 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | |
| | Итого | 770 | 80,49 | 29,62 | 115,21 | 837,44 | 86-74 |

Повар _____ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание _____ /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» марта 2025 г (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, кал | Стоимость |
|-------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|
| 23 | Салат из свеклы отварной | 100 | 0,96 | 3,6 | 6,6 | 62,4 | |
| 102 | Суп картофельный с крупой | 250/40 | 9,4 | 57,6 | 19,2 | 662,8 | |
| 279 | Тефтели | 100 | 73,2 | 7,95 | 9,32 | 137,2 | |
| 203 | Макароны отварные | 200 | 7,40 | 6 | 35,30 | 224,8 | |
| 382 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | |
| | Кислота аскорбиновая | 0,070 | | | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,560 | 0,540 | 27,720 | 132,600 | |
| | Итого | 850 | 106,33 | 88,23 | 145,51 | 1564,16 | 71-27 |

Повар _____ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание _____ /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

/Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «07» марта 2025 г ДМГ
(завтрак)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, кал | Стоимость |
|-------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|
| 93 | Омлет натуральный | 180 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | |
| 332 | Кисель | 200 | 0,31 | | 39,4 | 160 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| | Сок | 115 | 1 | 8,8 | 18,8 | 154,2 | |
| | Фрукт | | | | | | |
| | ИТОГО: | 520 | 10,26 | 14,21 | 97,14 | 554,1 | 71-27 |

Обед ДМГ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, кал | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|
| 23 | Зеленый горошек | 60 | 0,96 | 3,6 | 6,6 | 62,4 | |
| 102 | Суп картофельный с крупой | 200 | 4,06 | 4,28 | 19,08 | 131 | |
| 279 | Тефтели | 90 | 58,5 | 6,36 | 7,45 | 109,8 | |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,40 | 6 | 35,30 | 224,8 | |
| 382 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | |
| | Кислота аскорбиновая | 0,035 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный 1 сорта | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,42 | 0,16 | 9,04 | 42,28 | |
| | Сыр порционно | 15 | 1,7 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | |
| | Итого | 770 | 80,49 | 29,62 | 115,21 | 837,44 | 93-72 |

Повар _____ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание _____ /Вишнякова М.Н./