

«УТВЕРЖДАЮ»  
 директор МОУ «Новотроицкая СОШ»  
 /Ивановичева И.В./



## МЕНЮ

на «27» февраля 2025 г. (2 неделя)

### Завтрак (1 - 4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энер.ценн ость, кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	22/10	1,18	3,74	7,44	68	
312	Рожки отварные	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
243	Тфтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Яблоко	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	Сок фруктовый	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>19,51</b>	<b>31,45</b>	<b>69,85</b>	<b>639,87</b>	<b>70-18</b>

### Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энер.цен ность, кал	Стоимость
15	Винегрет	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Блины со сгущенный	150	8,73	11,61	75	447	
	Сыр порционно	15	16	1	70	250	
377	Чай с сахаром	200/7/1 5	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,51</b>	<b>29,23</b>	<b>149,52</b>	<b>993,27</b>	<b>86-74</b>

Повар И.И.Шумкина / Шумкина И.И./

Ответственный за питание М.Н.Вишнякова /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»  
Ивановичева И.В./

## МЕНЮ

на «27» февраля 2025 г. (2 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	250/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Блины со сгущенкой	180	8,73	11,61	75	447	
377	Чай с сахаром	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	16	1	70	250	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,51</b>	<b>29,23</b>	<b>149,52</b>	<b>993,27</b>	<b>71-27</b>

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»  
Ивановичева И.В./

## МЕНЮ

на «27» февраля 2025 г. (2 неделя)

### Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энергетическая ность, кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	22/10	1,18	3,74	7,44	68	
312	Рожки отварные	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
243	Тефтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Яблоко	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	Сок фруктовый	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>19,51</b>	<b>31,45</b>	<b>69,85</b>	<b>639,87</b>	<b>71-27</b>

### Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ность, кал	Стоимость
15	Винегрет	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Блины со сгущенкой	150	8,73	11,61	75	447	
637	Сыр порционно	15	16	1	70	250	
377	Чай с лимоном	200/7/1 5	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,51</b>	<b>29,23</b>	<b>149,52</b>	<b>993,27</b>	<b>93-72</b>

Повар И.И. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.Н./