

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «26» февраля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы) (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	
868	Чай с сахаром	200	0,04		24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Мандарин	160	1,7	2,26	13,94	82,9	
	Итого	470	26,27	22,58	102,85	702,48	70-18

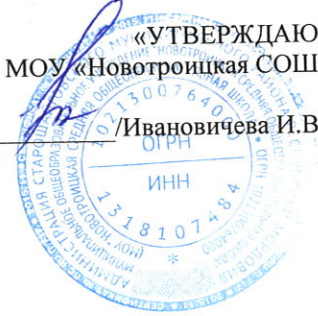
Обед (1-4 классы) (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
52	Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
101	Рассольник ленинградский	200	4,06	4,28	19,08	131	
199	Пюре гороховое	150	9,09	4,57	23,35	170	
243	Тефтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
868	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Печенье	30	1,7	2,26	13,94	82,9	
	Итого	770	24,52	33,60	106,39	837,68	86-74

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
/Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «26» февраля 2025 г. (2 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
52	Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
101	Рассольник ленинградский	200	4,06	4,28	19,08	131	
199	Пюре гороховое	180	9,09	4,57	23,35	170	
243	Тефтели	100	7,11	19,90	0,32	210,20	
868	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	<i>Итого</i>	960	24,52	33,60	106,39	837,68	71-27

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «26» февраля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2	
868	Чай с сахаром	200	0,04		24,76	94,2	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Мандарин	160	1,7	0	13,94	82,9	
	Итого	470	26,27	22,58	102,85	702,48	71-27

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
52	Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
101	Рассольник ленинградский	200	4,06	4,28	19,08	131	
199	Пюре гороховое	150	9,09	4,57	23,35	170	
243	Тефтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
868	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	16	1	70	250	
	Печенье	30	1,7	2,26	13,94	82,9	
	Итого	770	24,52	33,60	106,39	837,68	93-72

Повар И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.Н./