



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

/Ивановичева И.В./

## МЕНЮ

на «25» февраля 2025 г. (2 неделя)

### Завтрак (1 - 4 классы) + (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энер.ценн ость, кал	Стоимость
8	Бутерброд с сыром	30/20	16	1	70	250	
210	Каша молочная «Дружба»	180	5,897	6,915	32,249	215,565	
379	Какао на молоке	200	0,07	0	21,82	116	
	Яблоко	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>29,85</b>	<b>14,09</b>	<b>153,42</b>	<b>754,56</b>	<b>70-18</b>

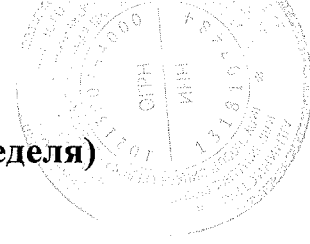
### Обед (1-4 классы) + (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энер.цен ность, кал	Стоимость
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/35	7,8	48	15,94	552,3	
312	Картофельное пюре	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
637	Птица отварная	90	16,88	10,88		165	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
377	Чай с сахаром	200/7/1 5	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>33,54</b>	<b>71,14</b>	<b>112,15</b>	<b>1254,88</b>	<b>86-74</b>

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»  
/Ивановичева И.В./



## МЕНЮ

на «25» февраля 2025 г. (2 неделя)

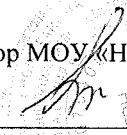
Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/35	7,8	48	15,94	552,3	
312	Картофельное пюре	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
637	Птица отварная	90	16,88	10,88		165	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
349	Чай с сахаром	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>33,54</b>	<b>71,14</b>	<b>112,15</b>	<b>1254,88</b>	<b>71-27</b>

Повар И.И.И. /Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н.В. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

  
/Ивановичева И.В./

## МЕНЮ

на «25» февраля 2025 г. (2 неделя)

### Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
8	Бутерброд с сыром	30/20	16	1	70	250	
210	Каша молочная «Дружба»	180	5,897	6,915	32,249	215,565	
379	Какао на молоке	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Яблоко	200	1,7	2,26	13,94	82,9	
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>29,85</b>	<b>14,09</b>	<b>153,42</b>	<b>754,56</b>	<b>71-27</b>

### Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/35	7,8	48	15,94	552,3	
312	Картофельное пюре	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
637	Птица отварная	90	16,88	10,88		165	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
346	Чай с сахаром	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Рулет	40	1	8,8	18,8	154,2	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>33,54</b>	<b>71,14</b>	<b>112,15</b>	<b>1254,88</b>	<b>93-72</b>

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./