

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ
на «19» ноября 2024 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы) +(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
224	Каша овсяная на молоке	150	23,8	17,40	33,10	368,50	
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	
	Мандарин	160	1	8,8	18,8	154,2	
	Йогурт	80	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	500	44,27	18,8	213,32	959,50	70-18

Обед (1-4 классы) +(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп вермишелевый	200	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционнно	15	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	86-74

Повар И.И. / Щумкина И.И./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.И./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
/Ивановичева И.В./

МЕНЮ
на «19» ноября 2024 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

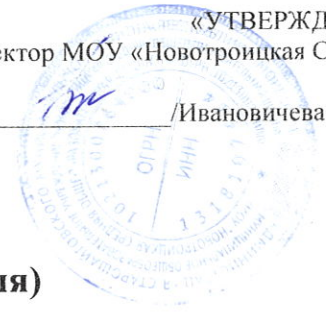
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Внегрет овощной	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	250	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Нюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	ИТОГО:	930	35,200	42,294	123,983	1046,166	71-27

Повар И.И.Ш. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н.В. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»


/Ивановичева И.В./



МЕНЮ
на «19» ноября 2024 г. (1 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энергетическая ность, кал	Стоимость
224	Каша овсяная на молоке	150	23,8	17,40	33,10	368,50	
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	
	Мандарин	160	1	8,8	18,8	154,2	
	Йогурт	80	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	500	44,27	18,8	213,32	959,50	71-27

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	200	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционнo	15	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	93-72

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./