

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ
на «18» февраля 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы) +(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
224	Каша овсяная на молоке	150	23,8	17,40	33,10	368,50	
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	
	Яблоко	120	1,7	0	13,94	82,9	
	Сок фруктовый	200	1,7	0	13,94	82,9	
	Бутерброд с сыром	35	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	500	44,27	18,8	213,32	959,50	70-18

Обед (1-4 классы) +(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп вермишелевый	200	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Печенье	30	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	86-74

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
ИИИ
/Ивановичева И.В./



МЕНЮ
на «18» февраля 2025 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	250	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	ИТОГО:	930	35,200	42,294	123,983	1046,166	71-27

Повар ИИИ / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание ИИИ /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./



МЕНЮ
на «18» февраля 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
224	Каша овсяная на молоке	150	23,8	17,40	33,10	368,50	
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	
	Яблоко	120	1,7	0	13,94	82,9	
	Сок фруктовый	200	1,7	0	13,94	82,9	
	Бутерброд с сыром	35	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	500	44,27	18,8	213,32	959,50	71-27

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	200	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	0,025		19,850	80,250	
	Печенье	30	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	93-72

Повар И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.Н./