



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «17» февраля 2025 г. (1 неделя) (ОВЗ)

Завтрак (1 - 4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
8	Бутерброд с маслом	30/20	16	1	70	250	
248	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	8,46	9,95	21,32	209	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,40	18,40	88,00	
	Мандарин	200	1,7	0	13,94	82,9	
	ИТОГО:	670	30,03	13,61	165,68	830,70	70-18

Обед (1-4 классы) (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Салат витаминный	60	0,84	5,06	5,32	70,06	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
312	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,300	4,305	16,659	129,890	
99	Котлета мясная	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Рулет	30	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	940	36,62	33,93	126,08	988,93	86-74

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «17» февраля 2025 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк и,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
	Салат витаминный	60	0,84	5,06	5,32	70,06	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
312	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,300	4,305	16,659	129,890	
99	Котлета мясная	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Рулет	30	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	940	36,62	33,93	126,08	988,93	71-27

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «17» февраля 2025 г. (1 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энер.ценн ость, кал	Стоимость
8	Бутерброд с маслом	30/20	16	1	70	250	
248	Макароны, запеченные с сыром	150	8,46	9,95	21,32	209	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,40	18,40	88,00	
	Мандарин	200	1,7	0	13,94	82,9	
	ИТОГО:	670	30,03	13,61	165,68	830,70	71-27

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энер.цен ность, кал	Стоимость
	Салат витаминный	60	0,84	5,06	5,32	70,06	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,8	4,92	10,93	100,99	
312	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,300	4,305	16,659	129,890	
99	Котлета мясная	100	21,6	17,496	11,4	315	
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	Кислота аскорбиновая	0,035					
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	1	8,8	18,8	154,2	
	Рулет	30	1	8,8	18,8	154,2	
	ИТОГО:	940	36,62	33,93	126,08	988,93	93-72

Повар И.И. Шумкина / Шумкина И.И./

Ответственный за питание М.Н. Вишнякова /Вишнякова М.Н./