

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

/Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г. (1 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы) + ОБЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
33	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	15,49	13,26	30,71	204,00	
379	Какао на молоке	200	3,16	2,67	15,94	100,6	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Яблоко	200	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	435	19,56	17,54	55,64	512,18	70-18

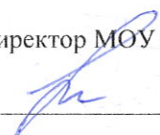
Обед (1-4 классы)+ ОБЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	200/35	7,8	48	15,94	552,3	
304	Рис отварной	150	8,73	11,61	75	447	
229	Котлета из рыбы	100	21,6	17,496	11,4	315	
346	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционнно	15	2,84	0,32	18,08	84,56	
	ИТОГО:	845	30,27	66,93	163,71	1423,78	86-74

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»


/Ивановичева И.В./


МЕНЮ
на «20» ноября 2024 г. (1 неделя)
Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/40	9,4	57,6	19,2	662,8	
304	Рис отварной	200	11,64	15,48	100	596,9	
229	Котлета из рыбы	100	21,6	17,496	11,4	315	
346	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	ИТОГО:	950,07	41,68	83,78	209,35	1806,2	71-27

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»


/Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «20» ноября 2024 г. (1 неделя)

Завтрак ДМГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
33	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	15,49	13,26	30,71	204,00	
379	Какао на молоке	200	3,16	2,67	15,94	100,6	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Яблоко	200	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	435	19,56	17,54	55,64	512,18	71-27

Обед ДМГ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,96	3,6	6,6	62,4	
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/40	9,4	57,6	19,2	662,8	
304	Рис отварной	200	11,64	15,48	100	596,9	
229	Котлета из рыбы	100	21,6	17,496	11,4	315	
346	Компот из свежих фруктов	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	Сыр порционно	15	2,84	0,32	18,08	84,56	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	93-72

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./