

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./

МЕНЮ

на «13» февраля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энер.ценн ость, кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	22/10	1,18	3,74	7,44	68	
312	Рожки отварные	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
243	Тефтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Сок фруктовый	200	1,7	0	13,94	82,9	
	Мандарин	160	1,7	0	13,94	82,9	
	Итого	572	19,51	31,45	69,85	639,87	70-18

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Энер.цен ность, кал	Стоимость
15	Винегрет	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Рис отварной	150	8,73	11,61	75	447	
229	Рыба с овощами	90/40	7,8	3,96	3,04	84	
377	Чай с лимоном	200/7/1 5	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Печенье	15	16	1	70	250	
	Итого	790	25,51	29,23	149,52	993,27	86-74

Повар  / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание  /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
/Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «13» февраля 2025 г. (2 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	250/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Рис отварной	180	8,73	11,61	75	447	
229	Рыба с овощами	90/40	7,8	3,96	3,04	84	
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Итого	790	25,51	29,23	149,52	993,27	71-27

Повар Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание Вишнякова М.Н. /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»
 директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
 Ивановичева И.В./



МЕНЮ

на «13» февраля 2025 г. (2 неделя)

Завтрак (1 - 4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	22/10	1,18	3,74	7,44	68	
312	Рожки отварные	180	3,09	4,85	20,6	138,6	
243	Тефтели	90	7,11	19,90	0,32	210,20	
332	Кисель	200	0,31		39,4	160	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,32	18,08	84,56	
	Сок фруктовый	200	1,7	0	13,94	82,9	
	Мандарин	160	1,7	0	13,94	82,9	
	Итого	572	19,51	31,45	69,85	639,87	70-18

Обед (1-4 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
103	Суп вермишелевый	200/40	1,8	4,92	10,93	100,99	
304	Рис отварной	150	8,73	11,61	75	447	
229	Рыба с овощами	90/40	7,8	3,96	3,04	84	
377	Чай с лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Печенье	15	16	1	70	250	
	Итого	790	25,51	29,23	149,52	993,27	86-74

Повар И.И.Шумкина / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н.Вишнякова /Вишнякова М.Н./