



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

Меню
Детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Ритм»
на «21» июня 2025

на «21» ИЮНЯ 2023

№ технол о- гическо й	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				Стоимость
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Завтрак															
284	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,07	0,1	1	0	2	0	
2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,78	7,45	0	91,29	0,01	0	0,08	0,16	221,1	9,21	125,63	0,25	
432	СОК	200	9,8	12,3	49,3	320,4	0,3	0,8	0,1	1,7	173,2	61,1	230,1	1,6	
	ПРЯНИК	50	3,5	2,8	45	219,6	0	0	0	0	19	13	65	1	
93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	250	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	6,2	1,4	0	0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6,5	2,1	49,4	262	0,1	0	0	0	19	13	65	1	
Итого за прием пищи:			22,49	30,98	113,50	816,23	0,41	0,8	2,12	4	462,74	86,48	444,73	2,9	
Обед															
	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	200	0,7	3,1	2,3	39,7	0	9,1	0	1,4	20,9	12,7	38,3	0,9	
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,1	9,1	16,9	159,9	0,1	8,9	0,3	0,4	35,3	30,6	71,1	1,2	
312	БЛИНЫ СО СГУЩЕНКОЙ	200	17,62	11,51	0	182,12	0,05	0	0	0,45	22,34	23,82	136,98	1,5	
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,5	0,1	36,1	147,4	0	0	0	0	24,4	9,7	23,2	0,5	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80/93,33	12	1,6	77,1	370,8	0,3	0	0	4	32,7	34,5	158,2	7,3	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (апельсин)	200	0,8	0,8	19,6	94	0,1	20	0	1,3	32	16	22	4,4	
Итого за прием пищи:			42,52	35,11	213,90	1368,62	0,71	45,5	0,7	6,6	158,9	151,3	578,3	11,5	
Всего за день:			109,58	66,09	327,40	2185,13	1,26	47,925	1,0	9,22	849,75	391,58	1116,04	16,61	235,70

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ Вишнякова А.Н. / Вишнякова А.Н./
ПОВАР Шумкина И.Н. / Шумкина И.Н./