

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»

Ивановичева И.В./



МЕНЮ
на «17» декабря 2024 г. (1 неделя)

Обед (5-11 классы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	100	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	250	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,960	0,520	17,280	84,400	
	Хлеб пшеничный	60	4,560	0,540	27,720	132,600	
	ИТОГО:	930	35,200	42,294	123,983	1046,166	71-27

Повар И.И. / Шумкина И.Н./

Ответственный за питание М.Н. /Вишнякова М.Н./



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МОУ «Новотроицкая СОШ»
Ивановичева И.В./

МЕНЮ
на «17» декабря 2024 г. (1 неделя)

Завтрак (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
224	Каша овсяная на молоке	150	23,8	17,40	33,10	368,50	
346	Чай с сахаром	200	0,46	0,1	33,99	141,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	
	Плюшка	80	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	500	44,27	18,8	213,32	959,50	71-27

Обед (ДМГ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, кал	Стоимость
15	Винегрет овощной	60	1,846	7,208	9,293	110,170	
101	Суп крестьянский с крупой	200	2,586	5,245	17,179	127,170	
311	Гуляш	100	17,748	24,476	14,032	345,936	
171	Пюре картофельное	150	8,3	8,9	37,35	262,5	
349	Кисель	200	0,07	0	21,82	116	
	Хлеб пшеничный 1 сорта	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,42	0,16	9,04	42,28	
	Сыр порционно	15	0,025		19,850	80,250	
	ИТОГО:	810	32,07	41,594	108,123	966,146	93-72

Повар И.И.Шумкина / Шумкина И.И./

Ответственный за питание М.Н.Вишнякова /Вишнякова М.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»